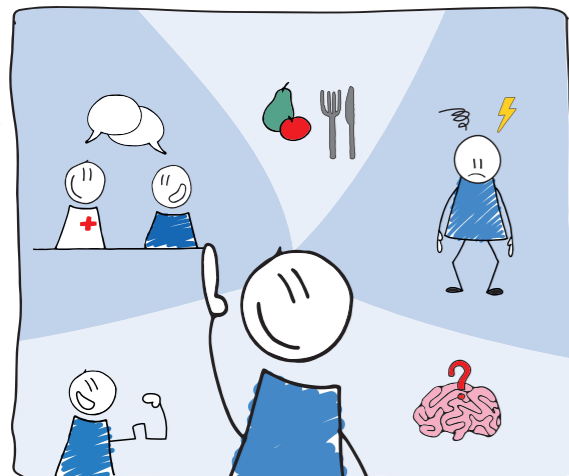


# Zorgprogramma Herstellen na corona



© DE MERKARCHITECT

## Meedoen aan dit zorgprogramma?

Vraag de huisarts of praktijkondersteuner naar de mogelijkheden.

ZORG 4

## Eerste aanspreekpunt

Uw huisarts zorgt voor de verwijzingen naar de verschillende zorgverleners. Als u bent doorverwezen zal de desbetreffende zorgverlener op dat gebied uw eerste aanspreekpunt worden en kunt u bij hem of haar terecht voor vragen. Tijdens uw deelname aan dit zorgprogramma houdt uw huisarts nauw contact met alle zorgverleners om zo de voortgang te bewaken.

## Samenwerken

Alle zorgverleners werken volgens de professionele standaarden van hun eigen beroepsgroep. Door samen te werken en informatie te delen verbeteren we de samenhang in onze zorg. Zo kunt u rekenen op een team van zorgverleners die weten wat u nodig hebt en die van elkaar weten wat ze doen.

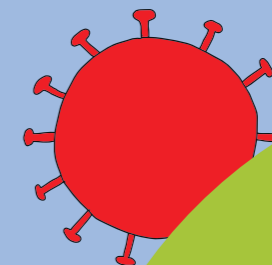
## Informatie delen

Om u goed te kunnen behandelen is het nodig dat zorgverleners onderling gegevens uitwisselen. Dit kunnen persoonlijke en/of medische gegevens zijn. Wij hechten hierbij veel waarde aan uw privacy. Daarom verstrekken wij alleen gegevens als dit in het belang is van uw behandeling. Op deze manier streven wij naar een zorgvuldige en vertrouwelijke omgang met uw persoonlijke informatie.

## Uw mening telt

Heeft u klachten of opmerkingen over de zorg of de organisatie van het zorgprogramma? Neem dan contact op met uw huisarts.

# Zorgprogramma Herstellen na corona



ZORG 4

## Aanhoudende klachten na corona

U bent besmet (geweest) met corona en heeft deze infectie thuis of in het ziekenhuis doorgemaakt. Het herstel kan geruime tijd in beslag nemen en u kunt aanhoudende lichamelijke- en/of psychische klachten ervaren.



### Lichamelijke klachten

Zowel door de ziekte zelf als door de soms langdurige periode van het niet of nauwelijks bewegen kunnen klachten ontstaan van: afname van spierkracht, kortademigheid en benauwdheid, vermoeidheid, beperkte belastbaarheid, verminderd uithoudingsvermogen.



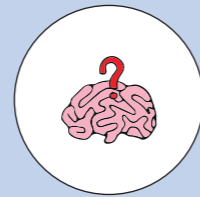
### Klachten bij eten, slikken, stem en spreken

Doordat u ziek geweest bent, kan het zijn dat u veel bent afgevallen of voedingsproblemen ervaart. Daarnaast kan het moeilijker zijn om op woorden te komen. Door zwakte, keelontsteking of door beademing op de IC kan uw stem anders klinken en kan het spreken u meer energie kosten.



### Psychische en emotionele klachten

Na een ingrijpende gebeurtenis, zoals het doormaken van een infectie met het coronavirus, zien we vaak dat mensen een periode last hebben van psychische en/of emotionele klachten. Zo kan het zijn dat u gevoelens heeft van angst, somberheid, paniek en verdriet. Of dat u prikkelbaarder bent, slecht slaapt en nachtmerries of herbelevingen heeft. Ook kunt u dit soms terugzien bij uw naasten.



### Cognitieve klachten

Dit zijn klachten van het geheugen, de denksnelheid, de aandacht en het uitvoeren van taken.

## Zorgprogramma 'Herstellen na corona'

Het zorgprogramma 'Herstellen na corona' is bedoeld om u te helpen als u aanhoudende lichamelijke- en/of psychische klachten ervaart na het doormaken van een corona infectie. In dit programma werken verschillende zorgverleners samen om de zorg zoveel mogelijk aan te laten sluiten op uw behoeften en wensen. Samen met u komen we tot een behandelplan op maat.

## Zorgteam

De samenstelling van het zorgteam is afhankelijk van uw behandeling en uw situatie. Op advies van de huisarts is het mogelijk om aanvullende begeleiding te krijgen van onder andere de diëtist, fysiotherapeut, psycholoog of ergotherapeut.

## Welke behandelingen zijn er?

### Huisarts

Bekijkt samen met u welke zorg nodig is, verwijst naar andere zorgverleners en houdt de voortgang van de behandeling in de gaten.

### Fysiotherapeut

Met fysiotherapie kunt u uw kracht, conditie en bewegingsvaardigheden weer opbouwen. Daarnaast kan een gespecialiseerde psychosomatische fysiotherapeut u adem- en ontspanningstraining geven.

### Diëtist

Helpt uw voedingstoestand te verbeteren door het geven van voedingsadviezen.

### Praktijkondersteuner GGZ

Kan u helpen uw klachten beter te begrijpen en ermee om te gaan. Geeft een kortdurende behandeling bij lichte tot matig ernstige psychische klachten. Onder andere met behulp van e-health programma's.

### Psycholoog

Kan psychische aandoeningen vaststellen en biedt een intensieve behandeling bij psychische klachten zoals bijvoorbeeld een behandeling voor PTSS.

### Ergotherapeut

Kan u helpen als u beperkingen bij uw dagelijkse activiteiten ervaart en als u aanhoudende cognitieve klachten heeft. Daarnaast kan er gekeken worden naar een betere balans tussen belasting en belastbaarheid.

### Logopedist

Biedt een behandeling voor spraak-, taal- en slikproblematiek.

